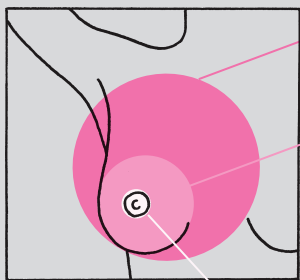


# GUIDE D'OBSERVATION DES SEINS

PASSEZ À L'ACTION ET  
APPRENEZ À VOUS CONNAÎTRE.

DÉCELEZ ET SIGNALEZ À VOTRE  
MÉDECIN TOUT CHANGEMENT  
PERSISTANT ET RÉCENT.  
EN CAS DE DOUTE, CONSULTEZ !

**QUOI OBSERVER :**



## 1. OBSERVATION DE LA PEAU

Peau d'orange

Épaississement

Changement de coloration

Rougeur couvrant au moins  
le tiers du sein

Formation de fossettes, de petits  
creux ou de plissements

Sensation de chaleur localisée

Ulcération ou plaie

Nouvelle veine plus apparente

Rétraction de la peau

## 2. OBSERVATION DU SEIN

Changement du volume  
ou de la forme du sein

Changement d'un sein  
par rapport à l'autre

Déformation

Masse (bosse) visible ou palpée  
au niveau du sein ou de l'aisselle

Inflammation du sein ou du bras

## 3. OBSERVATION DU MAMELON

Changement d'apparence

Écoulement spontané

Inversion

Déviations

Eczéma persistant ou ulcération

[WWW.OBSERVATIONDESSEINS.ORG](http://WWW.OBSERVATIONDESSEINS.ORG)