

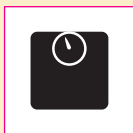
# AGISSEZ POUR LA SANTÉ DE VOS SEINS

## VOUS ÊTES CAPABLES!



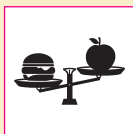
Soyez active

Modérez votre  
consommation d'alcool



Visez un poids santé

Arrêtez de fumer  
Évitez la fumée secondaire



Adoptez une saine alimentation

## PRENEZ LA SANTÉ DE VOS SEINS EN MAIN. #JELEFAIS, ET VOUS?



SOUTIEN ET INFORMATION  
1 877 990-7171 #250  
[soutien@rubanrose.org](mailto:soutien@rubanrose.org)  
[www.rubanrose.org](http://www.rubanrose.org)



FONDATION  
**CANCER DU SEIN**  
DU QUÉBEC